

SPLOŠNE INFORMACIJE IN PROGRAM

AKTIVNE POČITNICE LESFORT

Lesport – Center športa Koper je organizator poletnih aktivnih počitnic za otroke od 4. leta dalje. **Za varnost in športno animacijo** bodo poskrbeli izkušeni vaditelji – študenti, diplomanti in magistri Fakultete za šport, Fakultete za vede o zdravju - Aplikativne kineziologije in Prehranskega svetovanja ter vzgojitelji.

CILJI:

- pridobivanje novih znanj iz različnih športnih aktivnosti s poudarkom na učenju plavanja,
- približati zdrav način življenja skozi igro,
- aktivno druženje s sovrstniki in doživeti nekaj novega.

Aktivne počitnice potekajo **od ponedeljka do petka, med 7:30 in 16:30 uro**, po programu, ki je **skrbno načrtovan in prilagojen starostni skupini**.

Otroci imajo zagotovljene tri obroke (zajtrk, kosilo in popoldansko malico).

Aktivnosti se bodo večinoma odvijale na prostem - Športni park Bonifika, Rekreatijski park Koper, kopališče Žusterna, kjer se bomo 3x na teden, na odprtem bazenu, **učili plavati in se zabavali z igrami v vodi** ter v športnem centru Lesport.

Aktivne počitnice Lesport bodo usklajene z upoštevanjem navodil in ukrepov, ki bodo v tistem času veljali glede trenutne epidemiološke situacije.

RAZPORED TERMINOV:

1. termin: 29. 6. – 3. 7. 2020
2. termin: 6. 7. – 10. 7. 2020
3. termin: 13. 7. – 17. 7. 2020
4. termin: 20. 7. – 24. 7. 2020
5. termin: 27. 7. – 31. 7. 2020
6. termin: 3. 8. – 7. 8. 2020
7. termin: 10. 8. – 14. 8. 2020
8. termin: 17. 8. – 21. 8. 2020

POTEK POČITNIŠKEGA DNE	AKTIVNOST
7.30 – 9.00	PRIHOD OTROK IN JUTRANJE GIBALNE URICE
9.00 – 9.30	ZAJTRK
9.30 – 12.30	ŠPORTNE AKTIVNOSTI/PLAVALNI TEČAJ
12.30 – 13.00	KOSILO
13.00 – 15.15	POČITEK IN ŠPORTNE AKTIVNOSTI
15.15 – 15.30	POPOLDANSKA MALICA
15.30 – 16.30	POUČNO-USTVARJALNE AKTIVNOSTI IN ODHOD OTROK

DELAVNICE

Jutranje gibalne urice potekajo od 8.00 do 9.00 in so namenjene prebujanju, elementarni igri, učenju gimnastičnih prvin in športni zabavi v telovadnici Lesport.

Športne aktivnosti potekajo od 9.30 do 12.30 ure in od 13.00 do 15.15 ure. Otroci bodo plavali in se zabavali na kopališču v Žusterni, vadili različne prvine atletike na Bonifiki, igrali odbojko na mivki in skakali na otroških trampolinah, plezali v Plezalnem centru Koper, igrali nogomet in druge ekipne športe po želji otrok, proste minutke - igra na zunanjih igralih, plesali itd.).

Poučno-ustvarjalne delavnice potekajo od 15.30 do 16.30 ure, s ciljem umiritve. Na delavnicah bodo otroci ustvarjali različne izdelke ob glasbi, igrali miselne igre, preizkusili v kulinariki, se učili o zdravem načinu življenja in počakali na prihod staršev. Vaditelji bodo pripravili dnevno različne zanimive vsebine.

LASTNA OPREMA IN PRIPOMOČKI

PLAVANJE

- 2x kopalke,
- 2x brisača (velika, mala),
- pokrivalo (proti soncu),
- krema za sončenje s primernim faktorjem (15+),
- steklenica za vodo (plastenka, bidon).

OSTALO

- športna oprema in superge (kratke hlače in kratka majica 2x),
- ostale pripomočke (igračice ipd.) ali opremo prinesejo s seboj NA LASTNO ODGOVORNOST,
- dosegljivost vaditeljice na 031 707 120 (Monika) in 041 655 300 (Lesport recepcija).

PRIJAVA

Prijava na AKTIVNE POČITNICE LESPORT poteka preko prijavnice, ki jo najdete na povezavi:

<https://lesport.si/aktivne-pocitnice/>

Za pomoč pri prijavi nas pokličite na 041 547 721 (Leni) ali pišite na info@lesport.si

Otroke lahko prijavite tudi na več terminov. Prijave potekajo preko celega poletja.

Prijave na posamezni termin **potekajo do 5 dni pred izbranim terminom.**

CENIK 2020 (Cene vključujejo DDV.)	
CENA TERMINA	150 eur
CENA ZA DVA DRUŽINSKA ČLANA	260 eur
CENA ZA TRI DRUŽINSKE ČLANE	345 eur
1 POČITNIŠKI DAN	35 eur
POPUST ZA ČLANE LESPORT	- 10%
AKCIJA 1 + 1 TEDEN AKCIJA 2 + 1 TEDEN AKCIJA 3 + 1 TEDEN	2. teden 10% popust 3. teden 20% popust 4. teden 40% popust

PLAČILO

Plačilo lahko uredite na recepciji LESPOORT (2. nad.) ali preko nakazila na trr. **Plačilo je potrebno izvesti najkasneje 5 DNI PRED PRIČETKOM PROGRAMA.**

VARNOST PRI VADBI

Vadeči se obvezuje upoštevati navodila za varno vadbo, ki jih poda vaditelj. Vaditelj sme z vadbe izključiti vadečega, če ta z neupoštevanjem varnostnih navodil ali na drug način ogroža sebe, druge osebe ali stvari.

SPREMEMBA PROGRAMA

Pridružujemo si pravico do sprememb programa. Prijavljene bomo obvestili vsaj 3 dni pred morebitno spremembo. V primeru manjšega števila prijavljenih si pridružujemo pravico do premestitve prijavljenih na drugi termin po dogovoru s starši.

ODPOVED PROGRAMA

Vadeči lahko preneha z vadbo v Lesportu, vendar brez povrnitve plačila. 90 % plačila se vrne v primeru, da vadeči pred pričetkom programa predloži zdravniško opravičilo. V izrednih primerih deviantnega vedenja si Lesport pridržuje pravico do izključitve vadečega brez povrnitve plačila. V primeru manjšega števila prijavljenih in v primeru podaljšanja izrednih razmer v Republiki Sloveniji si pridržujemo pravico do odpovedi programa s povrnitvijo plačila.

ZDRAVSTVENO STANJE IN ZAVAROVANJE OTROK

Otroci morajo biti obvezno zavarovani preko staršev. Starši morajo vaditelje **NUJNO** obvestiti o zdravstvenih posebnostih otroka.

HIGIENSKA PRIPOROČILA

Program bo potekal skladno z navodili Lesporta in Nacionalnega inštituta za javno zdravje, ki so javno dostopni in tudi objavljeni na spletni strani ter na vidnih mestih Lesporta.

VAROVANJE PODATKOV

Lesport se zavezuje, da bo osebne podatke pridobljene s prijavniciami vadečih uporabljal izključno za lastne potrebe. Vadeči ali njihovi skrbniki se s prijavo na aktivne počitnice Lesport strinjajo s fotografiranjem in snemanjem izključno v namene promocije Lesporta.

KONČNE DOLOČBE

Lesport si pridružuje pravice do spremembe ali dopolnitve splošnih pogojev.

Poletje je tu, vabljeni k vpisu.

Za dobro voljo, zabavo in pestrost športnega programa poskrbi Lesport ekipa.

Koper, 07.06.2020